

कार्बन मोनोअक्साइड सुरक्षा

कार्बन मोनोअक्साइड यो के हो?

कार्बन मोनोअक्साइड (CO) एक गन्धहीन, रंगहीन ग्याँस हो, जुन यसको सम्पर्कमा आउँदा चेतावनी बिना नै मार्न सक्छ। यसले हरेक वर्ष सयौं मानिसको ज्यान लिन्छ र हजारौंलाई बिरामी बनाउँछ।

यो कहाँबाट आउँछ

ग्यास, प्रोपेन, काठ, तेल, कोइला, मट्टीतेल, पेट्रोल वा सुर्ती जस्ता इन्धन जलाउँदा कार्बन मोनोअक्साइड उत्पादन हुन्छ। पर्याप्त ताजा हावा वा उचित भेन्टिलेसन बिना, CO निर्माण हुन सक्छ र खतरनाक हुन सक्छ।

CO को सामान्य स्रोतहरू समावेश छन्:

- घरबाट प्रयोग हुने सामग्रीहरू: ग्यास चुल्हो, सुकाउने यन्त्र, ग्यास चुल्हो, पानी हिटर, बोइलर र
- पोर्टेबल उपकरणहरू: स्पेस हीटर वा क्याम्पिंग स्टोभ
- सवारी साधनहरू/इन्जिनहरू/जेनेरेटरहरू [सम्पादन गर्ने] चलिरहेको छ बन्द ठाउँहरूमा वा खुला ढोका र विन्डोजको फिट भित्र
- आउटडोर गिल र बारबेक्यू
- अवरुद्ध वा क्षतिग्रस्त भेन्टहरू: चिमनी, फ्लु, सेवन / निकास भेन्टहरू

यदि तपाईंलाई आफ्नो घरमा CO शंका छ भने

कार्बन मोनोअक्साइडलाई अक्सर "अदृश्य हत्यारा" भनिन्छ किनभने यो तपाईंको इन्द्रियहरूले पत्ता लगाउन सक्दैनन्। धेरै अन्य विषाक्त पदार्थहरूको विपरीत, CO ले शरीरलाई जलन गर्दैन वा दुखाइ पैदा गर्दैन, त्यसैले यो कुनै स्पष्ट चेतावनी संकेतहरू बिना उपस्थित हुन सक्छ। यसैले अस्पष्टीकृत शारीरिक लक्षणहरूमा ध्यान दिन महत्वपूर्ण छ, जस्तै:



टाउको दुखाइ



वाकवाकी



कमजोरी



भ्रम



चक्कर आना



बेहोशी

कार्बन मोनोअक्साइडले तपाईंको रगतको अक्सिजन बोक्ने र प्रयोग गर्ने क्षमतालाई कम गर्दछ, जसले स्वास्थ्यमा गम्भीर असर पार्न सक्छ - प्रायः तपाईंले महसुस गर्नु अघि नै।

कम स्तरमा, लक्षणहरू फलसँग मिल्दोजुल्दो हुन सक्छ, जसमा थकान, टाउको दुख्ने, सास फेर्न गाह्रो हुने र समन्वयमा कठिनाई समावेश छ।

उच्च स्तरमा वा लामो समयसम्म एक्सपोजरको साथ, तपाईंले चक्कर आउने, छाती दुख्ने, धमिलो दृष्टि, र ध्यान केन्द्रित गर्न समस्या अनुभव गर्न सक्नुहुन्छ।

लामो समयसम्म वा गम्भीर एक्सपोजरले बेहोशी, मस्तिष्क क्षति, वा मृत्यु पनि निम्त्याउन सक्छ। मुटु वा फोक्सोको रोग भएका व्यक्तिहरू र वृद्धहरू विशेष गरी CO विषाक्तताको जोखिममा हुन्छन्। नवजात शिशु, बालबालिका, गर्भवती महिला र नशामा परेकाहरू पनि जोखिममा छन्।

यदि तपाईंलाई कार्बन मोनोअक्साइड विषाक्तता शंका छ भने, तुरुन्त ताजा हावामा जानुहोस् र 911 वा WG+E लाई (413) 572-0000 मा कल गर्नुहोस्। दुबै दिनको 24 घण्टा, हप्ताको 7 दिन उपलब्ध छन्।

कार्बन मोनोअक्साइड सुरक्षा

CO एक्सपोजर कसरी रोक्ने

रामोसँग स्थापित र मर्मत गरिएका उपकरणहरूले CO विषाक्तताको धेरै कम जोखिम निम्त्याउँछ। जोखिमलाई थप कम गर्न:

एक पेशेवर भाडामा लिनुहोस्

- एक इजाजतपत्र प्राप्त ठेकेदारले आफ्ना उपकरणहरू स्थापना गर्न, निरीक्षण गर्न र सेवा गर्न लगाउनुहोस्।
- निकास र सेवन भेन्टहरू नियमित रूपमा जाँच गर्नुहोस् कि तिनीहरू सुरक्षित र राम्रो अवस्थामा छन्।

हावा प्रवाह खाली राख्नुहोस्

- सुनिश्चित गर्नुहोस् कि हावा नलिकाहरू, निकास भेन्टहरू, र स्क्रिनहरू हिउँ / बर्फ, मलबे, आदिद्वारा अबाधित छन्।
- काठ जलाउने फायरप्लेस प्रयोग गर्दा, खरानी पूर्ण रूपमा चिसो भएपछि मात्र डम्पर बन्द गर्नुहोस्।
- ग्यास स्टोभमा खाना पकाउँदा सँधै निकास फ्यान प्रयोग गर्नुहोस्।

घरभित्र कहिल्यै पनि बाहिरी उपकरण प्रयोग नगर्नुहोस्

- जेनेरेटरहरू र ग्याँस वा प्रोपेन गिलहरू, हिटरहरू, र बत्तीहरू बाहिरी प्रयोगको लागि मात्र हुन्।
- बन्द ठाउँहरूमा ग्यास-संचालित उपकरणहरू (चेनसाँ, लिफ ब्लोअर, लनमोवरहरू, आदि) सुरु नगर्नुहोस्।
- बन्द ग्यारेजमा कहिल्यै गाडी सुरु नगर्नुहोस्। ढोका खोल्नुहोस् र सुरु गर्ने बित्तिकै बाहिर जानुहोस्।

सीओ उपस्थित छ कि छैन भनेर कसरी बताउने

कार्बन मोनोअक्साइड डिटेक्टरहरूले तपाईंलाई तपाईंको घरमा CO को बढ्दो स्तरमा सचेत गर्न मद्दत गर्न सक्छ। प्रत्येक घर जसमा ईन्धन जलाउने उपकरण वा हीटर, एक संलग्न ग्यारेज, वा फायरप्लेस छ कार्बन मोनोअक्साइड डिटेक्टर चाहिन्छ।

संयुक्त राज्य अमेरिकामा बेचिने कार्बन मोनोअक्साइड डिटेक्टरहरूले अमेरिकी राष्ट्रिय मानक संस्थान (ANSI) द्वारा मान्यता प्राप्त संगठनबाट प्रमाणीकरण चिन्ह बोक्नु पर्छ र अन्डरराइटर्स ल्याबोरेटरीज मानक UL 2034 को पालना गर्नुपर्दछ, जसले संकेत गर्दछ कि उपकरणले अमेरिकी सुरक्षा आवश्यकताहरू पूरा गर्दछ।



तपाईंको घरको प्रत्येक तहमा र बेडरूमको ढोकाको 10 'भित्र ब्याट्री-संचालित सीओ डिटेक्टरहरू स्थापना गर्नुहोस्।



डिटेक्टरहरू मासिक रूपमा परीक्षण गर्नुहोस् निश्चित गर्नुहोस् कि उनीहरूले ठीकसँग काम गर्छन् र ब्याट्री वार्षिक रूपमा प्रतिस्थापन गर्छन्।



तपाईंको डिटेक्टरहरूमा म्याद सकिने मिति जाँच गर्नुहोस् र आवश्यक अनुसार बदल्नुहोस्। सबै ईन्धन-जलाउने उपकरणहरू वार्षिक रूपमा कायम राख्नुहोस्।

यदि अलार्म बज्छ भने, यो गलत छ भनेर नमान्नुहोस्। तुरुन्त ताजा हावामा जानुहोस् र 911 वा WG+E डिस्प्याचलाई (413) 572-0000 मा कल गर्नुहोस्।

www.wgeld.org/pages/safety/carbon-monoxide



देख्न
सकिँदैन



गन्ध लिन
सकिँदैन



सुन्न
सकिँदैन



रोक्न
सकिन्छ